

مكتب الصحة المدرسية الخاص بك يرحب بك!

في ولاية ماين، تعنتي ممرضات المدارس بجميع الطلاب، وتعمل على تعزيز الصحة والرفاهية، وإبقاء الطلاب في المدرسة، وربط الأسر بشركاء المجتمع المحلي. هذه هي بعض الخدمات التي يمكن أن تقدمها ممرضة مدرستك:

- مراقبة الحالات الصحية المزمنة
- إعطاء الدواء
- استحداث الخطط الصحية للفرد
- مراقبة الالتزام بالتلقيحات
- تقديم الإسعافات الأولية
- الاستعداد لحالات الطوارئ
- إجراء فحوصات صحية قيّمة بما في ذلك البصر، والسمع، وصحة الفم، والصحة النفسية

ترغب ممرضات المدارس بأن يعرف الطلاب أنه لا بأس من زيارة الممرضة من أجل الاستشارة، والدواء، والصحة، والعافية.

أمر مهم يجب إبلاغ الممرضة بها:

من المهم التواصل مع ممرضة المدرسة. أكمل النموذج الطبي السنوي المُرفق بأكثر قدر ممكن من المعلومات، حتى تكون الممرضة جاهزة لرعاية طفلك. ستكون المعلومات التي تقدمها سريعة، ولن تقدمها ممرضة المدرسة إلا للأفراد الذين يحتاجون إلى معرفتها من أجل الحفاظ على سلامة طفلك. قم بتوضيح طريقة التواصل المفضلة لديك. يُرجى تضمين جهات التواصل في حالات الطوارئ للأوقات التي يتعذر فيها الوصول إليك. في حالة الطوارئ عند الحاجة إلى المساعدة وتُعدُّ الوصول إلى جهات التواصل في حالات الطوارئ، سيتم الاتصال بمقدم الرعاية الصحية وإن لزم الأمر سيتم الاتصال بـ 911 (خدمات الطوارئ).

إذا كانت لديك أي قيود غذائية، أو معتقدات ثقافية من شأنها تغيير الطريقة التي تستخدمها ممرضة مدرستك في الاعتناء بطفلك، فقم بتقديم هذه المعلومات، بالإضافة إلى ما قد يريح طفلك.

بعض الأسئلة الشائعة:

متى أحتاج إلى زيارة الطبيب، بدلاً من ممرضة المدرسة؟ في حالة مرض أو إصابة طفلك خلال اليوم الدراسي، يمكن لممرضة المدرسة إجراء تقييم من أجل المساعدة في تحديد مدى الحاجة إلى مزيد من العناية الطبية؛ ورغم ذلك، يُحظر إرسال طفلك المريض أو المصاب إلى المدرسة من أجل إجراء مثل هذا التقييم. إذا ساورتك الشكوك، يُرجى الاتصال بممرضة مدرستك: (207-
متى يحتاج طفلي إلى البقاء في المنزل؟ بشكل عام، ينبغي إبقاء الأطفال في المنزل في حالة إصابتهم بالحمى، أو القيء، أو الإسهال خلال الـ 24 ساعة الماضية.

متى يمكن لطفلي العودة للمدرسة بعد زوال المرض؟ هناك إرشادات مختلفة بحسب المرض، لذا يُرجى الاتصال بممرضة مدرستك من أجل الحصول على التفاصيل. بالنسبة لمعظم الأمراض الشائعة، ينبغي إبقاء طفلك في المنزل حتى تتحسن الأعراض، ويشعر طفلك أنه بصحة جيدة ودون حمى لمدة 24 ساعة دون استخدام أدوية مضادة للحمى. تحدث الحمى عند درجة حرارة 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى.

نهب طفلي للطبيب وحصل على التلقيح. لماذا نحتاج للذهاب مجدداً؟ قد يستغرق الأمر أكثر من زيارة واحدة للحصول على التلقيحات، وذلك بحسب التلقيحات التي يحتاجها طفلك، ويُعد ذلك أمراً جيداً.

يُعد **Help Me Grow** بمثابة مجموعة من الموارد الموجهة للأسر. <https://www.maine.gov/dhhs/ocfs/support-for-families/child-development>

ما هي عملية التسجيل في برنامج MaineCare؟ اتصل على الرقم 211 للمساعدة. لمعرفة المزيد عن برنامج MaineCare تفضّل زيارة: <https://www.maine.gov/dhhs/ofi/programs-services/health-care-assistance>.

كيف يمكنني العثور على طبيب، أو طبيب أسنان، أو مقدم خدمات الصحة النفسية؟ اتصل على الرقم 211 للمساعدة. إذا كنت تتمتع بتأمين صحي، فيمكن لشركة التأمين الخاصة بك إبلاغك ببيانات التواصل مع الأطباء داخل الشبكة. قد تكون ممرضة مدرستك على معرفة بمقدمي الخدمات المحليين، في منطقتك، ممن يقبلون مرضى جدد! فيما يلي بعض الأدوات التي قد تكون مفيدة:

<https://northernlighthealth.org/Find-Help> أو <https://mainehealth.findhelp.com/>

إذا كانت هناك حاجة إلى خدمات الترجمة، فيُرجى التواصل مع إدارة المدرسة من أجل الحصول على "خطة الوصول إلى اللغة" الخاصة بالمنطقة التعليمية.